Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка	27.11.2026 г.	День	4

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	168	Каша рисовая молочная	150/200/150	279,4/287,4	8,6/9,3	12,1/13,1	33,1/34,2
	391	чай	150/200/150	134/135	2,9/0,1	2,5/0,2	24,8/36
		батон	40/40	90,4/123,9	3,04/2,5	0,36/5,9	19,88/115,3
		повидло	10/10	37,5	0,05	4,15	0,005
Второй завтрак		яблоко	100/100	69/69	0,75	0,15	15,15
Обед	131	Суп вермишелевый на м.б	180/200/180	121/113,4	6,93/2,0	3,85/5,0	20/14,5
	132	Капуста тушёная с курицей	150/200/150	337/334,3	17,9/15,4	22,5/19,5	15,4/12,7
	376	компот	150/200/150	131/44,2	0,36/0,2	01,/0,1	31,7/15,5
		хлеб	40/40	135,6/76,0	4,56/2,3	0,54/0,2	29,82/15,1
Усиленный полдник	125	Отварной картофель	200/150	121,5/122,7	2,85/2,3	4,05/4,3	20,1/18,3
		Со свеклой	40/40				
	391	чай	200/150	134/180	2,9/8,7	2,5	24,8/34,8
		хлеб	20/20	90,4/47,3	3,04/1,4	0,36/0,1	19,88/10